

План проведения занятий в рамках реализации технологии «Школа ухода и реабилитации»
 ГАУСО «КЦСОН в городском округе «город Казань»
 на 1 квартал 2021 года

№	Форма занятий	Дата проведения	Тема занятий	Время проведения	Место проведения	Кто проводит занятие (ФИО, должность)
1.	Индивидуальные занятия на дому для родственников тяжелобольных граждан	В течение квартала еженедельно по вторникам	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и одевание абсорбирующего белья. Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытье головы. 2. Кормление маломобильных. Позиционирование при кормлении. 3. Перемещение маломобильных в пределах кровати. Позиционирование в кровати. 4. Перемещение за пределами кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при перемещении в не дома. Помощь при падении. 	13.00-18.00	По месту проживания (8 человек)	Иванова Е.В. социальный работник (преподаватель школы ухода)

2	Индивидуальные занятия для родственников тяжелобольных граждан, частных сиделок	В течение квартала еженедельно по средам	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытье головы. 2. Кормление маломобильных. Позиционирование при кормлении. 3. Перемещение маломобильного в пределах кровати. Позиционирование в кровати. 4. Перемещение за пределами кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. 	14.40-18.00	По месту проживания (6 человек)	Слепцова Р.Д. - социальный работник (преподаватель школы ухода)
3	Групповые практические занятия для социальных работников, родственников тяжелобольных граждан, частных сиделок.	по согласованию с ГАУЗ «Городская поликлиника №21»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уход за лежачими больными: перемещение больного, смена нательного и постельного белья, виды и правила кормления. 2. Уход за лежачими больными: уход за кожей глазами, ушами, носом. обработка пролежней, признаки деменции. 	по согласованию	Кабинет «Школа ухода и реабилитации» (Вахитовский район) г.Казань, ул.Вишневского, д.10	Ахметшина М.З.- старшая мед сестра Зарипова А.В - старшая мед сестра Соловьёва Э.И. заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом ГАУЗ «Городская поликлиника №21»
4.	Групповые занятия для социальных работников, родственников тяжелобольных граждан, частных сиделок.	В течение квартала еженедельно по средам	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Кинестетика, перемещение на стуле, в пределах кровати. 2. Основные гериатрические синдромы (риск падения, пролежни, мальнутриция, ухудшение зрения, слуха, остеопороз) и создание безопасной 	09.00-12.00	Кабинет «Школа ухода и реабилитации» (Кировский район) г.Казань, ул.Шоссейная, д. 24	Артамонова Елена Андреевна (тренер КЦСОН)

			<p>среды дома для маломобильного. Организация питания маломобильных (немобильных) граждан, кормление маломобильного.</p> <p>3. Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики осложнений. Гигиена, эпидемиологическая безопасность при уходе. Проблемы недержания. Адсорбирующее белье. Перемещение в пределах постели.</p> <p>4. Демонстрация навыков перемещения и позиционирования: перемещение в пределах кровати (подтягивание к изголовью кровати, поворот “на бок” из положения “лежа на спине”, перемещение к краю кровати в положении “лежа по центру кровати”, к краю кровати в положение “сидя”, пересаживание подопечного на край кровати); пересаживание с кровати в кресло-каталку; подъем с пола (работа в команде); позиционирование пациента (“положение 30 градусов на боку”, “положение 135 градусов на боку”, положение для приема пищи); перемещение и позиционирование с использованием вспомогательных средств (пояс, доска, скользящие простыни, опорный треугольник).</p>			
--	--	--	--	--	--	--

5	Групповые занятия для социальных работников, родственников тяжелобольных граждан, частных сиделок.	По согласованию с Клинико-диагностическим центром и ГАУЗ «Городская поликлиника №11»	по согласованию	по согласованию	Кабинет «Школа ухода и реабилитации» (Авиастроительный район) г. Казань, ул.Тимирязева, д. 8А	Медицинский персонал ГАУЗ «Городская поликлиника №11», КДЦ
---	--	--	-----------------	-----------------	--	--