

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заместитель директора  
 ГАУСО «КЦСОН»  
 в городском округе «город Казань»  
 Г.Р. Мирзина  
 «26» апреля 2024 г.



Расписание (график) проведения занятий  
 в рамках реализации технологии «Школа ухода и реабилитации»  
 на апрель 2024 г.

№	Дата проведения	Тема занятий	Тип занятий	Время проведения	Кто проводит занятие (ФИО, должность)
1	05.04.2024	Деменция. Причины, профилактика (тест Мини-Ког) Причины возникновения пролежней. Профилактика, стадии пролежней 12 профилактик маломобильных граждан (пневмония, тромбоз, интертриго, обстипация, падения, недержание кала и мочи, контрактура, дегидратация и т.д.) Падения	Групповое занятие	09.00-12.00	Артамонова Елена Андреевна (тренер)
2	12.04.2024	Неотложное состояние, приводящие к инвалидизации лиц пожилого возраста Кинестетика. Основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Основные гериатрические синдромы Коммуникация. Вербальное и невербальное общение со слабослышащими, слабовидящими и особенностями ухода за ними	Групповое занятие	09.00-12.00	Артамонова Елена Андреевна (тренер)
3	19.04.2024	Позиционирование 30°C (профилактика пролежней) Позиционирование 135°C (профилактика пролежней, смена абсорбирующего белья) Смена постельного и нательного белья Применение скользящих простыней (смена головного и ножного конца) Правильный подъем со стула	Групповое занятие	09.00-12.00	Артамонова Елена Андреевна (тренер)

		Ходьба по лестнице с сопровождением Мытье в ванной и сопровождение до постели			
4	26.04.2024	Позиционирование «Сидя в постели» Кормление маломобильных Позиционирование при кормлении в постели Позиционирование «Пересадить из постели в инвалидное кресло-коляску и обратно» Подъем с пола Оказание санитарно - гигиенических процедур в постели с применением судна Мытье головы в постели	Групповое занятие	09.00-12.00	Артамонова Елена Андреевна (тренер)

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заместитель директора  
 ГАУСО «КЦСОН  
 в городском округе «город Казань»  
 Т.Р. Мирзина  
 «26» \_\_\_\_\_ 2024 г.



Программа (тематический план) занятий в рамках реализации технологии «Школа ухода и реабилитации»  
 на апрель 2024 г.

№	Наименование темы занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Ответственный за проведения занятий	
				должность, организация	ФИО
1	Деменция. Причины, профилактика (тест Мини-Ког) Причины возникновения пролежней. Профилактика, стадии пролежней 12 профилактик маломобильных граждан (пневмония, тромбоз, интертриго, обстипация, падения, недержание кала и мочи, контрактура, дегидратация и т.д.) Падения	2	Групповое занятие	медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань»	Артамонова Елена Андреевна
2	Неотложное состояние, приводящие к инвалидизации лиц пожилого возраста Кинестетика. Основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Основные гериатрические синдромы Коммуникация. Вербальное и невербальное общение со слабослышащими, слабовидящими и особенностями ухода за ними	2	Групповое занятие	медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань»	Артамонова Елена Андреевна
3	Позиционирование 30°C (профилактика пролежней) Позиционирование 135°C (профилактика пролежней, смена абсорбирующего белья) Смена постельного и нательного белья Применение скользящих простыней (смена головного и ножного конца)	2	Групповое занятие	медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань»	Артамонова Елена Андреевна

	Правильный подъем со стула Ходьба по лестнице с сопровождением Мытье в ванной и сопровождение до постели				
4	Позиционирование «Сидя в постели» Кормление маломобильных Позиционирование при кормлении в постели Позиционирование «Пересадить из постели в инвалидное кресло-коляску и обратно» Подъем с пола Оказание санитарно - гигиенических процедур в постели с применением судна Мытье головы в постели	2	Групповое занятие	медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань»	Артамонова Елена Андреевна