

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора

ГАУСО «КЦСОН

в городском округе «город Казань»

Г.Р. Мирзина

« 26 » февраля 2024 г.



Расписание (график) проведения занятий
в рамках реализации технологии «Школа ухода и реабилитации»
на март 2024 г.

| № | Дата проведения | Тема занятий | Тип занятий | Время проведения | Кто проводит занятие (ФИО, должность) |
|---|-----------------|--|-------------------|------------------|---------------------------------------|
| 1 | 01.03.2024 | Деменция. Причины, профилактика (тест Мини-Ког) Причины возникновения пролежней. Профилактика, стадии пролежней 12 профилактик маломобильных граждан (пневмония, тромбоз, интритриго, обстипация, падения, недержание кала и мочи, контрактура, дегидратация и т.д.) Падения | Групповое занятие | 09.00-12.00 | Артамонова Елена Андреевна (тренер) |
| 2 | 15.03.2024 | Неотложное состояние, приводящие к инвалидизации лиц пожилого возраста Кинестетика. Основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Основные гериатрические синдромы Коммуникация. Вербальное и невербальное общение со слабослышащими, слабовидящими и особенностями ухода за ними | Групповое занятие | 09.00-12.00 | Артамонова Елена Андреевна (тренер) |
| 3 | 22.03.2024 | Позиционирование 30°C (профилактика пролежней) Позиционирование 135°C (профилактика пролежней, смена абсорбирующего белья) Смена постельного и нательного белья Применение скользящих простыней (смена головного и ножного конца) Правильный подъем со стула | Групповое занятие | 09.00-12.00 | Артамонова Елена Андреевна (тренер) |

| | | | | | |
|---|------------|--|-------------------|-------------|--|
| | | Ходьба по лестнице с сопровождением Мытье в ванной и сопровождение до постели | | | |
| 4 | 29.03.2024 | Позиционирование «Сидя в постели» Кормление маломобильных Позиционирование при кормлении в постели Позиционирование «Пересадить из постели в инвалидное кресло-коляску и обратно» Подъем с пола Оказание санитарно - гигиенических процедур в постели с применением судна Мытье головы в постели | Групповое занятие | 09.00-12.00 | Артамонова Елена Андреевна (тренер) |

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заместитель директора
 ГАУСО «КЦСОН
 в городском округе «город Казань»
 Г.Р. Мирзина
 «26» февраля 2024 г.



Программа (тематический план) занятий в рамках реализации технологии «Школа ухода и реабилитации»
 на март 2024 г.

| № | Наименование темы занятия | Количество часов | Форма проведения занятия | Ответственный за проведения занятий | |
|---|--|------------------|--------------------------|--|----------------------------|
| | | | | должность, организация | ФИО |
| 1 | Деменция. Причины, профилактика (тест Мини-Ког) Причины возникновения пролежней. Профилактика, стадии пролежней 12 профилактик маломобильных граждан (пневмония, тромбоз, интертриго, обстипация, падения, недержание кала и мочи, контрактура, дегидратация и т.д.) Падения | 2 | Групповое занятие | медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань» | Артамонова Елена Андреевна |
| 2 | Неотложное состояние, приводящие к инвалидизации лиц пожилого возраста Кинестетика. Основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Основные гериатрические синдромы Коммуникация. Вербальное и невербальное общение со слабослышащими, слабовидящими и особенностями ухода за ними | 2 | Групповое занятие | медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань» | Артамонова Елена Андреевна |
| 3 | Позиционирование 30°C (профилактика пролежней) Позиционирование 135°C (профилактика пролежней, смена абсорбирующего белья) Смена постельного и нательного белья Применение скользящих простыней (смена головного и ножного конца) | 2 | Групповое занятие | медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань» | Артамонова Елена Андреевна |

| | | | | | |
|---|--|---|-------------------|---|-------------------------------|
| | Правильный подъем со стула Ходьба по лестнице с сопровождением Мытье в ванной и сопровождение до постели | | | | |
| 4 | Позиционирование «Сидя в постели» Кормление маломобильных Позиционирование при кормлении в постели Позиционирование «Пересадить из постели в инвалидное кресло-коляску и обратно» Подъем с пола Оказание санитарно - гигиенических процедур в постели с применением судна Мытье головы в постели | 2 | Групповое занятие | медицинский работник, региональный тренер СДУ, школы ухода ГАУСО КЦСОН в городском округе «город Казань» | Артамонова Елена Андреевна |