

В рамках внедрения проекта «Школа ухода за тяжелобольными гражданами и инвалидами» на основании соглашения от 14.10.2018г. с целью изучения теоретических основ и практического освоения навыков ухода за тяжелобольными людьми, обучению методам наблюдения и контроля за изменениями в состоянии здоровья, использованию средств реабилитации, изучению психологических аспектов, информированию о видах социальной поддержки, прошу Вас рассмотреть вопрос о проведении курсовых занятий для социальных работников и родственников, осуществляющих уход на 2019-2020 учебный год., а также об утверждении занятий и расписания (прилагается).

Рекомендуемое количество занятий в рамках курса 8-10 занятий, периодичность- 1 раз в неделю, продолжительность одного занятия – 1 час в группах не более 10 чел.

Проект тем, выявленных в ходе опроса слушателей Школы ухода:

№ п/п	Курс	Темы занятий
1	Уход за лежачими больными	- переодевание, переворачивание; - уход за кожей, глазами, ушами носом, обработка пролежней; - виды и правила кормления; -признаки деменции у пожилых граждан
2	Сахарный диабет	- основные понятия, признаки; - основы рационального питания; - питьевой режим; - режим приема медицинских препаратов
3	Сердечно-сосудистые заболевания	- факторы риска возникновения; - профилактика тромбоза; - типы ожирения, метаболический синдром; - диетологические подходы;
4	Мышечная атрофия	- перемещение больного, смена постельного и нательного белья; - профилактика запоров; - поддержание тонуса мышц; - меры по оказанию содействия в восстановлении способности к самообслуживанию, физической и функциональной активности;
5	Психология принятия болезни	- для больного; - для близких и родственников; - профилактика депрессии; - правила поведения с больными при оказании услуг, алгоритм действий при проявлении агрессий